

# Onthaalbrochure Defenedere Cum Fiducia VZW

## 1. De Club

### 1.1 Algemene informatie

De club heeft tot doel op een recreatieve manier lessen Kids Streetdefense aan te bieden en te promoten in België. Daarnaast biedt de club ook MultiMove aan voor kleinere kinderen, waar de nadruk ligt op de algemene motorische ontwikkeling. Op aanvraag kunnen ook workshops georganiseerd worden op maat van de aanvrager of georganiseerd door de club zelf. Ook meer specifieke trainingen zelfverdediging voor vrouwen.

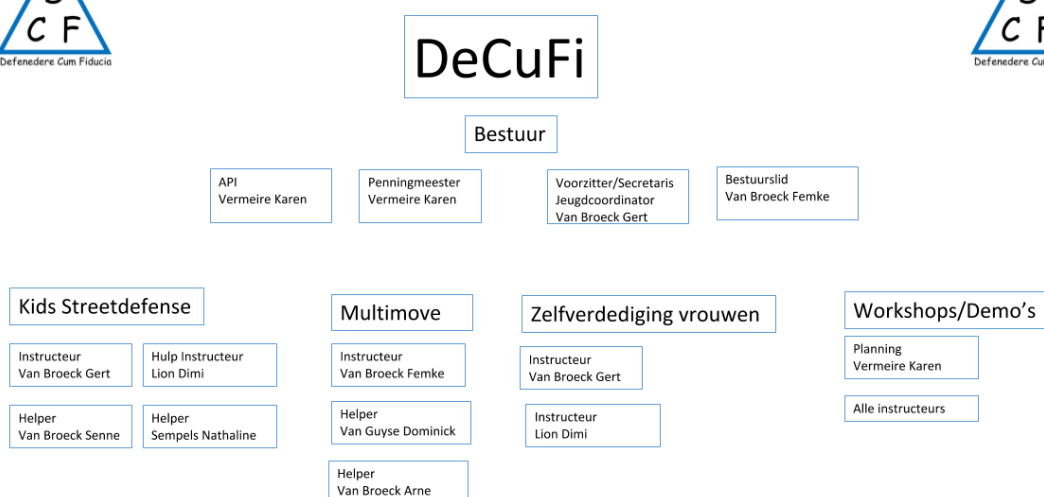
Defenedere Cum Fiducia is erkend door de stad Sint-Niklaas en aangesloten bij de sportfederatie Sportievak

Buiten de website [www.decufi.be](http://www.decufi.be) kan je ons ook vinden op sociale media zoals facebook en instagram waar je ons ook kan volgen.

### 1.2 Organigram



Organigram Defenedere Cum Fiducia vzw



## 1.3 Raad van Bestuur



### **Voorzitter /Secretaris**

#### **Gert Van Broeck**

Gert is medeoprichter van Defenedere Cum Fiducia en heeft ettelijke jaren ervaring als trainer Ju Jitsu, zowel met kinderen van 4 tot 14 jaar als volwassenen.

Volgde verschillende opleidingen en trainingen, zowel nationaal als internationaal, waaronder Nederland, USA, Emiraten, ...

Getuigschriften, vormingen en diploma's:

- \* Full instructer Kids Streetdefense
- \* Initiator Ju Jitsu
- \* Bewegingsanimateur
- \* Begeleiden van sporters met een beperking (G-sport)
- \* Eventmanagement voor de sport
- \* Werken met kinderen en jongeren met autisme en ADHD
- \* Creatief opwarmen in de sport
- \* Wat als een sporter zich psychisch minder voelt?



### **Penningmeester**

#### **Karen Vermeire**

Karen is de administratieve duizendpoot binnen Defenedere Cum Fiducia verantwoordelijk voor ledenbeheer, verzekering, inschrijvingen, ...

Zij doet ook de opvolging van workshops en evenementen.



### **Bestuurslid**

#### **Femke Van Broeck**

Mede-oprichter Defenedere Cum Fiducia

Femke heeft ondanks haar jonge leeftijd reeds meerdere jaren ervaring in het begeleiden van jonge kinderen, o.a. tijdens Ju Jitsu lessen en sportkampen.

Verantwoordelijke voor Multimove.

Getuigschriften, vormingen en diploma's:

- \* Multimove en sportsnackbegeleider
- \* Aspirant initiator Ju Jitsu
- \* Wat als een sporter zich psychisch minder voelt

## 2. Nieuw Lid?

### 2.1 Tips voor Nieuwe leden

#### Hoe word ik Lid?

Lid worden kan door het inschrijvingsformulier in te vullen via de website. Het is ook mogelijk je te komen aanmelden tijdens één van de lessen. Om te proeven van Kids Streetdefense (KSD) zullen regelmatig lessenreeksen worden georganiseerd. Voor Multimove(MM) is het ook mogelijk je aan te melden tijdens één van de lessen. Voor de lessen zelfverdediging voor vrouwen kan je inschrijven via de website of je aanmelden op één van de lessen. Instappen in deze lessen kan op bepaalde tijdstippen tijdens het sportjaar, info hierover kan gevraagd worden via mail [decufi.academy@gmail.com](mailto:decufi.academy@gmail.com)

#### Moet ik iets aankopen om te kunnen deelnemen aan de trainingen?

De kledij voor het deelnemen aan de lessen KSD en MM en zelfverdediging voor vrouwen is sportieve gemakkelijke kledij. Elk lid (KSD en MM) ontvangt een t-Shirt bij inschrijving welke elke les moet gedragen worden. Voor KSD komt er nog scheenbeschermers en handschoenen bij.

We trainen op blote voeten waardoor het niet nodig is specifiek schoeisel te kopen.

#### Wat moet in mijn sporttas?

Zorg ook altijd voor een flesje drank. Enkel water is toegestaan (indien iemand om medische reden geen water mag drinken is dit te bespreken met de trainers). Je mag iets meebrengen om te eten voor na de les, zolang het gezond en voedzaam is (geen snoep, chips,...).

### 2.2 Wat krijg je als lid van onze club?

Als lid ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen op training en tijdens de verplaatsing van en naar de trainingen. Daarnaast ben je verzekerd voor alle andere clubactiviteiten.

Je traint telkens onder begeleiding van gekwalificeerde en of ervaren trainers in de gepaste sportinfrastructuur.

Elk lid ontvangt een club T-shirt te dragen bij elke les of bij elke nevenactiviteit

De club organiseert ook sportkampen, leden krijgen hierbij voorrang om in te schrijven

De trainingen gebeuren in kleine groepen waardoor de trainers meer individuele aandacht kunnen geven.

We bieden je ook de mogelijkheid door te stromen naar helper/begeleider of zelfs trainer

## 2.3 Wat verwachten we van jou

Het aanbieden van de trainingen en andere activiteiten vergt van de club zowel financiële als menselijke investeringen. Daarom vragen we volgende zaken van onze leden:

Betaling van het lidgeld voor aanvang van de lessen, de kostprijs kunnen gevraagd worden via mail [decufi.academy@gmail.com](mailto:decufi.academy@gmail.com) of zijn vermeld op de website. Verschillende mutualiteiten betalen een deel van het inschrijvingsgeld terug. Informeer hier zeker eens voor bij jouw mutualiteit.

Leden moeten zich ook gedragen naar de regels van de fairplay zoals beschreven op de website.

## 3. Trainingen

Alle trainingen gaan door in de sportzaal Wegvoeringstraat 109B 9100 te Sint-Niklaas.

Wat	Dag	Uur	leeftijd
Kids Streetdefense	zaterdag	10u-11u	7-10
Kids Streetdefense	zaterdag	11u15-12u15	10-14
MultiMove	zondag	10u10u45	3-4
MultiMove	zondag	11u-12u	5-7
Zelfverdediging vrouwen	dinsdag	20u-21u30	vanaf 14

De workshops op aanvraag zijn ook te bepalen samen met de aanvrager.

## 4. Vragen?

Indien je nog vragen zou hebben aarzel dan niet ons te contacteren via mail [info@decufi.be](mailto:info@decufi.be) of via GSM van de voorzitter Gert 0475675943.

## 5. Contactgegevens

☎ 0475 67 59 43

✉ [info@decufi.be](mailto:info@decufi.be)