



# Gedragcode

In samenwerking met sportievak

## Gedragcode leden

- Ik speel en sport met alle sporters en zorg er mee voor dat het sporten leuk is voor iedereen
- Ik probeer altijd mijn best te doen en sta klaar om te helpen
- Ik luister goed naar de opdrachten en gehoorzaam aan trainers (ook al ben ik niet akkoord)
- Ik hou me aan gemaakte afspraken en sport volgens de afgesproken regels
- Ik onderneem geen gevaarlijke experimenten, maar hou het veilig
- Ik eet gezond, drink voldoende, rust op tijd
- Ik zorg voor mijn lichaam en meld eventuele blessures
- Ik neem geen drugs noch doping
- Ik behandel het materiaal met zorg
- Ik heb respect voor iedereen (mede- en tegenstanders, trainers, bestuursleden, vrijwilligers, ...)
- Ik hou me aan de regels van fair play
- Ik schreeuw of scheld niet en doe niet mee aan agressie en geweld
- Ik ben verdraagzaam en respecteer iedereen als persoon
- Ik pest, discrimineer, bedrieg of misbruik niemand
- Ik ben integer en ben waakzaam voor grensoverschrijdend gedrag

## Gedragcode ouders

- Ik vind het belangrijk dat mijn kind plezier beleeft aan het sporten
- Ik leer mijn kind dat inzet en motivatie belangrijker is dan winnen en prestaties
- Ik aanvaard dat mijn kind niet altijd de beste is, maar prijs mijn kind als het zijn best heeft gedaan
- Ik moedig mijn kind aan de regels te volgen (zowel reglement als gedragcode)
- Ik zie erop toe dat mijn kind het nodige sportgerief bij zich heeft
- Ik breng mijn kind op tijd naar de sportles en verwittig tijdig indien mijn kind afwezig zal zijn
- Ik leer mijn kind om respectvol om te gaan met materiaal, accommodatie, teamgenoten, trainers, tegenstanders
- Ik ondersteun positief gedrag en help negatief gedrag te voorkomen
- Ik blijf ouder en accepteer de beslissingen van de trainer/ ter
- Ik respecteer en waardeer de begeleiders (vrijwilligers en lesgevers) van mijn kind die de sportactiviteit mogelijk maken
- Ik zorg ervoor dat mijn kind voldoende rust en een gezonde voeding krijgt
- Ik tolereer geen pestgedrag van mijn kind en reageer gepast op negatief gedrag

## Gedragcode trainers

### ATTITUDE

Ik vind het belangrijk dat elk kind plezier beleeft aan het sporten, maar ook iets bijleert  
Ik bied degelijke sportlessen of trainingen aan, aangepast aan de leeftijd en vaardigheid  
Ik beoordeel sporters op wat ze doen, niet om wie ze zijn  
Ik besteed evenveel aandacht aan minder talentvolle als aan talentvolle sporters  
Ik leer sporters omgaan met winst en verlies  
Ik geef positieve feedback en probeer bij te dragen aan het zelfvertrouwen  
Ik heb oog voor het sociale aspect binnen de sportomgeving

### BEGELEIDING

Ik heb een voorbeeldfunctie en gedraag me hiernaar  
Ik maak geen misbruik van mijn machtspositie en intimideer mijn sporters niet  
Ik probeer respect te krijgen door respect te tonen  
Ik maak duidelijke afspraken met sporters en ouders  
Ik pas de spelregels correct, eerlijk en consequent toe  
Ik ben verantwoordelijk voor het gebruikte materiaal  
Ik leer mijn sporters met zorg omgaan met materiaal en accommodatie  
Ik blijf mijn vaardigheden bijscholen

### MEDISCH

Ik zorg voor een veilige sportomgeving en voorzie aangepast materiaal  
Ik probeer letsels te vermijden  
Ik geef sporters voldoende rust en tijd voor recuperatie  
Ik vermijd drugs en doping en informeer sporters hierover  
Ik weet waar de EHBO te vinden is

### ETHISCH

Ik ben een voorbeeld van fair play en straal dit ook uit  
Ik discrimineer, bedrieg of misbruik niemand  
Ik geef iedereen een gelijke kans  
Ik maak duidelijk dat pesten niet kan  
Ik doe niet mee aan agressie en geweld  
Ik kwets niemand door te schelden of grof taalgebruik  
Ik ben integer en ben waakzaam voor grensoverschrijdend gedrag